



PROGRAMME DES COURS

2026



1er cours heure

07.09.2026	18:45	NUMÉRIQUE EN CONFIANCE +60 x6
10.09.2026	17:30	EMPREINTE DE L'EAU x8
17.09.2026	16:45	TAI CHI QI GONG WUDANG x14
21.09.2026	17:30	ESPAGNOL CONVERSATION POUR VOYAGER x22
21.09.2026	19:05	ESPAGNOL : S'INITIER À LA CONVERSATION x22
21.09.2026	19:30	ZUMBA – TOUS NIVEAUX x11
22.09.2026	09:00	YOGA-PILATES x11
22.09.2026	09:00	YOGA-PILATES + BODY SCULPT AU POIDS DU CORPS x11
22.09.2026	10:10	BODY SCULPT AU POIDS DU CORPS x11
22.09.2026	18:00	ATELIER D'ARTISTE x23
22.09.2026	18:00	L'ANGLAIS À TRAVERS LES ROMANS, LES NOUVELLES ET LE CINÉMA x20
22.09.2026	18:30	AÏKIDO & TAÏSO x4
22.09.2026	18:30	TAÏSO x4
22.09.2026	19:30	AÏKIDO x4
22.09.2026	20:00	ENGLISH FOR TRAVEL x20
24.09.2026	11:30	GYM SUR CHAISE – TOUT PUBLICS x10
24.09.2026	19:00	LACTO-FERMENTATION ET LE MICROBIOTE x6
24.09.2026	19:30	CARNET DE VOYAGE x9
25.09.2026	20:00	MÉDITER POUR SE RETROUVER
28.09.2026	18:30	ITALIEN : LA CONVERSATION x22
29.09.2026	17:30	ALLEMAND NIVEAU BASE x25
29.09.2026	17:30	TAI-CHI CHUAN [YANG STYLE] x8
29.09.2026	18:35	ALLEMAND POUR TRAVAILLER ET VOYAGER x25
29.09.2026	18:35	ALLEMAND POUR TRAVAILLER ET VOYAGER x10
29.09.2026	18:45	KUNG-FU SAO-LIM x8
02.10.2026	18:30	DOUCEUR D'ÉPICES INDIENNES : CUISINE INDIENNE
05.10.2026	18:30	CRÉATION DE BOUGIES VÉGÉTALES
06.10.2026	19:00	MINDSET & MOUVEMENT x7
06.10.2026	19:00	MINDSET & MOUVEMENT x1
07.10.2026	09:30	ATELIER ÉNERGIE ET VITALITÉ x7
10.10.2026	14:00	DÉCOUVERTE DE LA CYANOTYPIC
31.10.2026	13:30	TRAVAIL DE LA LAINE
02.11.2026	21:00	Approches & Techniques : FORMATION INTERNE exclusive x6
05.11.2026	19:00	AMÉLIORER SON SOMMEIL : MASTERCLASS NUTRITION
09.11.2026	18:30	1ère conf. DÉCOUVRIR LE SYSTÈME HIÉROGLYPHIQUE : L'ÉGYPTOLOGIE
09.11.2026	18:30	CYCLE COMPLET CONFÉRENCES : THÈMES ÉGYPTOLOGIQUES
10.11.2026	17:00	conf. I : 1 & 2 – LES GUERRES DU PRÉSENT ONT UNE HISTOIRE
12.11.2026	19:00	APPRENDRE À S'INFORMER ET À OBSERVER
17.11.2026	19:00	MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX VIVRE
18.11.2026	18:30	PARFUMS DU BUTTER CHICKEN MASALA : CUISINE INDIENNE
20.11.2026	20:00	RÉSILIENCE À TRAVERS L'ÉCRITURE
25.11.2026	18:30	WEIHNACHTSBÄCKEREI cours en allemand facilité en français x2
25.11.2026	19:00	LE SUCRE SOUS LA LOUPE : MASTERCLASS NUTRITION
26.11.2026	20:00	ÉCRITURE & SANTÉ
01.12.2026	17:00	conf. II : 3 & 4 – LES GUERRES DU PRÉSENT ONT UNE HISTOIRE
04.12.2026	19:30	APPROCHE NATURELLE SUR LE TDAH DES ENFANTS
07.12.2026	18:30	2ème conf. LIRE ET COMPRENDRE UNE INSCRIPTION : L'ÉGYPTOLOGIE
14.12.2026	18:30	CRÉATION DE BOUGIES VÉGÉTALES
17.12.2026	18:30	NOËL CHALEUREUX AUX ÉPICES D'INDE : CUISINE INDIENNE

N°

8	Informatique & Médias
2	Artisanat & Créativité
21	Sports
82	Langues
83	Langues
10	Sports
20	Santé & Bien-être
32	Santé & Bien-être
18	Santé & Bien-être
3	Artisanat & Créativité
15	Langues
33	Sports
34	Sports
35	Sports
16	Langues
11	Sports
24	Saveurs & Senteurs
1	Artisanat & Créativité
41	Conférences
85	Langues
80	Langues
23	Sports
81	Langues
84	Langues
22	Sports
51	Saveurs & Senteurs
4	Saveurs & Senteurs
6	Sports
61-67	Sports
5	Santé & Bien-être
49	Artisanat & Créativité
7	Artisanat & Créativité
0	Compétences de base
27	Santé & Bien-être
71	Conférences
70	Conférences
38	Société
25	Vie pro. & sociale
14	Développement personnel
52	Saveurs & Senteurs
42	Conférences
31	Saveurs & Senteurs
26	Santé & Bien-être
43	Conférences
39	Société
44	Conférences
72	Conférences
4	Saveurs & Senteurs
53	Saveurs & Senteurs